

## **MUISTIYHDISTYKSEN KEVÄT 2017**

### **Kuntoiluryhmä**

Omatoimisesti selviytyvien yhdistyksen jäsenten oma kuntoiluryhmä Koivukylän vanhustenkeskuksen kuntosalilla torstaisin klo 11.00- 13.00.

Kevätkausi alkaa **12.1.2017 ja päättyy 25.5.2017**

Lisätietoja 040-725 3539

### **Omaisten vertaisryhmä**

Ryhmätapaamiset ovat kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13.00-14.30 yhdistyksen toimistolla, Hiekkaharjuntie 13 C, Tikkurila.

Keskusteluryhmä on tarkoitettu omaisille, jotka hoitavat muistisairasta läheistään.

Vertaisryhmässä pääsee vaihtamaan kokemuksia toisten omaisten kanssa ja saa virkistystä arkeensa. Ryhmään mahtuu mukaan uusia osallistujia

Tapaamispäivät ovat kuukauden ensimmäisenä maanantaina **9.1, 6.2, 6.3, 3.4 ja 8.5**

Lisätietoja 040-584 0989

### **Teatteriretki**

Kevään teatteriretki tehdään Helsingin kaupunginteatterin Arena- näyttämölle torstaina 9.3. klo 19.00. Näytelmänä on Tenorit liemessä. Pääosissa mm. Riitta Havukainen, Jonna Järnefelt, Taneli Mäkelä ja Santeri Kinnunen.

*”Eletään 30-luvun Pariisissa ja näyttämö on katettu valmiiksi vuosisadan konserttia varten. Yksi hotellisviitti, 3 tenoria, 2 vaimoa ja 3 tyttöystävää ja stadion täynnä kirkuvia faneja. Mikä tässä muka voisi mennä vikaan?”*

Esitys kestää väliaikoineen n. 2 t 30 min.

Teatteriretken hinta on 20 €, se sisältää bussikuljetuksen ja väliaikakahvin.

Bussi lähtee Tikkurilan matkakeskuksen edestä reittibussien jättöpysäkiltä klo 17.45 ja palaa esityksen jälkeen samaa reittiä. Myyrmäestä tuleville järjestetään oma kuljetus.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen puh. 040-7264430 ma-ti 30-31.1. tai sähköpostilla vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi.

### **Kesäretki**

Perinteinen kesäretkemme tehdään 10.6. ja siitä tiedotetaan myöhemmin keväällä. Varaathan ajan kalenteristasi!