

Vantaan Muistiyhdistys ry
Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa

Jäsenkirje 3/ 2017

10.8.2017

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

SYKSY 2017

Hyvä yhdistyksemme jäsen,

Ihania kesäisiä päiviä elokuun pehmeine iltoineen, marjoineen ja sienineen.
Kesä jatkuu ja samalla alkaa syksyn toiminnan ja tapahtumien suunnittelu.

Ohessa lyhyesti yhdistyksemme syksyn tapahtumat Muistiluotsin ohjelman lisäksi.

Kuntoiluryhmä

Omatoimisesti selviytyvien yhdistyksen jäsenten oma kuntoiluryhmä Koivukylän vanhustenkeskuksen kuntosalilla torstaisin klo 11.00- 13.00.
Syyskausi alkaa 7.9.-17 ja päättyy 21.12.-17.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Senja Niemelä puh. 040-7253539

Omaisten vertaisryhmä

Ryhmätapaamiset ovat kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13.00-14.30 yhdistyksen toimistolla, Hiekkaharjuntie 13 C, Tikkurila.

Vertaisryhmässä voi vaihtaa kokemuksia toisten omaisten kanssa ja saada virkistystä arkeen. Myös uudet osallistujat, tervetuloa mukaan!

Tapaamispäivät ovat kuukauden ensimmäisenä maanantaina 4.9, 2.10, 6.11 ja 4.12.

Lisätietoja Merja Tienhaara puh 040-584 0989

Muisti-ilta

Tiedekeskus Heureka, Kuninkaalantie 8, torstaina 21.9.-17 klo 18.00-20.00

Muisti-illan teemana on **Kulttuurista hyvinvointia**.

Ohjelmassa mm.

Kulttuurinen vanhustyö Vantaalla, kulttuurituottaja Annikki Alku, Vantaan kaupunki
Musiikki ja muistisairaus ideoita ja iloa arkeen, MuM Tuula Tenni, LauluAvain-koulu.

Ei ennakoilmoittautumista, vapaa pääsy

Konserttitapahtuma

Yhdistys haluaa tukea omaishoitajiamme järjestämällä tänä syksynä aikaisemmasta poiketen konsertti-illan väliaikatarjoiluineen 19.10.-17 klo 19.00 Vantaan Martinuksessa. **Sinun omasi-juhlakonsertissa** esiintyvät Pentti Hietanen, Angelika Klas, Tomi Metsäketo ja Maria Lund.

Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Ilmoittautuminen 14.9-17 mennessä
Merja Tienhaara puh. 040-584 0989.

Tarvittaessa kuljetus järjestetään.

Syyskokous

Yhdistyksen ohjelmallinen syyskokous on 22.11.-17 klo 17.30.

Tarkemmat tiedot ja kokouskutsu seuraavassa jäsentiedotteessa marraskuun alussa.

Tervetuloa mukaan!

Lämmintä ja kaunista syksyä toivottaen!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus